

Checklist méthode KonMari

Tri et désencombrement de la maison

Avant de démarrer, lisez l'article dédié sur le blog : summergirl.fr/methode-konmari

Puis, pour chaque objet, posez-vous la question : est-ce qu'il m'apporte de la joie?

{ 1. les vêtements }

- Tee-shirts / débardeurs
- Blouses / chemises
- Pulls / gilets
- Pantalons / shorts
- Jupes / robes
- Foulards / ceintures / chapeaux
- Chaussettes / collants
- Sous-vêtements
- Vêtements de nuit
- Vêtements de sport
- Maillots de bain / paréos
- Vêtements de ski
- Chaussures
- Sacs à main

{ 2. les livres }

- Romans / fiction...
- Livres pour enfants
- Magazines / revues
- Livres de cuisine

{ 3. les papiers }

- Factures
- Garanties, notices d'utilisation
- Relevés de banque
- Relevés d'impôts > 5 ans
- Cartes de visite
- Décompte sécurité sociale / mutuelle
- Cartes de fidélité
- Cartes de vœux / postales

{ 4. les Komono = objets divers }

- CD & DVD
- Jeux vidéos
- Télécommandes, chargeurs
- Fournitures de bureau : stylos / carnets / accessoires / enveloppes...
- Loisirs créatifs
- Piles

ENFANTS

- Jeux et jouets (bain / extérieur)
- Equipement de sport
- Jeux de société / puzzles

SDB

- Produits de soin, crème solaires
- Maquillage, vernis à ongles
- Accessoires pour cheveux
- Produits de rasage
- Pharmacie
- Serviettes de toilette, tapis de bain, gants

GARAGE

- Matériel de bricolage
- Outils de jardin
- Accessoires de voiture
- Ampoules / prises électriques

DECO

- Linge de lit
- Cadres photos
- Coussins / housses / rideaux
- Nappes, torchons
- Bougies
- Accessoires divers
- Déco de Noël, et autres fêtes

CUISINE

- Réfrigérateur et congélateur
- Huiles et épices
- Epicerie sucrée et salée
- Ustensiles de cuisson / couverts
- Vaisselle : assiettes / verres / mugs / tasses
- Accessoires pâtisserie / moules
- Accessoires anniversaire / fêtes
- Boîtes hermétiques, pots de conservation
- Produits ménagers

{ 5. Objets à haute valeur sentimentale }

- Bijoux
- Photos
- Cartes anniversaire / vœux / lettres
- Agendas
- Récompenses / médailles...
- Souvenirs : tickets ciné / billets...